



Утверждаю:  
И.о.заведующего МБДОУ  
Детский сад № 12 Тополек"  Напцеева М.К.  
04.04.2024г

**Меню**

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	150	172,41
Кофейный напиток с молоком	160	121,00
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
<b>Итого:</b>		372,76
<b>2-й завтрак</b>		
Фрукты свежие	85	44,000
<b>Итого:</b>		44,000
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с бобовыми	180	107,54
Гуляш из говядины	90	196,63
Макаронны отварные	110	146,0
Хлеб пшеничный	20	56,790
Хлеб ржаной	36	72,36
Кисель из сухофруктов	160	88,8
<b>Итого:</b>		658,33
<b>Полдник</b>		
Запеканка из творога	80	209,71
Соус молочный	30	53,46
Кефир	145	76,850
<b>Итого:</b>		340,02
<b>ВСЕГО:</b>		1415,11

Утверждаю:  
И.о.заведующего МБДОУ  
Детский сад № 12 Тополек"  Напцеева М.К.  
04.04.2024г

**Меню**

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	180	206,48
Кофейный напиток с молоком	180	139,14
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
<b>Итого:</b>		454,94
<b>2-й завтрак</b>		
Фрукты свежие	90	47,00
<b>Итого:</b>		47,00
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с бобовыми	200	128,0
Гуляш из говядины	100	226,25
Макаронны отварные	130	173,75
Хлеб пшеничный	30	70,500
Хлеб ржаной	45	78,3
Кисель из сухофруктов	180	106,56
<b>Итого:</b>		783,36
<b>Полдник</b>		
Запеканка из творога	110	274,11
Соус молочный	40	53,46
Кефир	195	100,041
<b>Итого:</b>		430,39
<b>ВСЕГО:</b>		1715,69