

Утверждаю:  
И.о.заведующего МБДОУ  
Детский сад № 12 Тополек" *Напщежева М.К.* **05.04.2024г**

**Меню**

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная жидкая	180	203,54
Какао с молоком	180	133,767
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
<b>Итого:</b>		446,627
<b>2-й завтрак</b>		
Сок фруктовый	148	75,000
<b>Итого:</b>		75,000
<b>Обед</b>		
Борщ со свежей капустой	200	123,2
Голубцы ленивые	70	100,52
Пюре картофельное	140	135,02
Хлеб пшеничный	30	70,500
Хлеб ржаной	45	78,3
Компот из свежих яблок	180	77,01
<b>Итого:</b>		584,55
<b>Полдник</b>		
Яйцо отварное	1	63,00
Икра кабачковая консервированная	120	43,26
Чай с сахаром	180	29,745
Булочка	80	228,90
<b>Итого:</b>		364,905
<b>ВСЕГО:</b>		1471,082

Утверждаю:  
И.о.заведующего МБДОУ  
Детский сад № 12 Тополек" *Напщежева М.К.* **05.04.2024г**

**Меню**

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная жидкая	150	169,95
Какао с молоком	160	124,61
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
<b>Итого:</b>		373,91
<b>2-й завтрак</b>		
Сок фруктовый	148	75,000
<b>Итого:</b>		75,000
<b>Обед</b>		
Борщ со свежей капустой	180	105,5
Голубцы ленивые	60	86,4
Пюре картофельное	120	115,442
Хлеб пшеничный	20	47,000
Хлеб ржаной	36	72,36
Компот из свежих яблок	160	53,36
<b>Итого:</b>		480,062
<b>Полдник</b>		
Яйцо отварное	1	63,00
Зеленый консервированный горошек	65	12,48
Чай с сахаром	160	20,50
Булочка	70	216,60
<b>Итого:</b>		312,580
<b>ВСЕГО:</b>		1241,552