

Утверждаю:
И.о.заведующего МБДОУ
Детский сад № 12 Тополек" Напщежева М.К.

08.04.2024г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	158,8
Чай с сахаром	160	20,5
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Отварное яйцо	1	63
Итого:		321,65
2-й завтрак		
Сок фруктовый	148	75,000
Итого:		75,000
Обед		
Борщ со свежей капустой	180	105,5
Плов из отварной птицы	125	284,16
Хлеб пшеничный	20	47,000
Хлеб ржаной	36	72,36
Компот из сухофруктов	160	60,5
Итого:		569,52
Полдник		
Пирожок с повидлом	75	220,2
Фрукты свежие	85	44,0
Какао с молоком	160	124,61
Итого:		388,81
ВСЕГО:		1354,98

Утверждаю:
И.о.заведующего МБДОУ
Детский сад № 12 Тополек" Напщежева М.К.

08.04.2024г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
	грамм	Ккал
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	180	196,16
Чай с сахаром	180	29,745
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
Отварное яйцо	1	63,0
Итого:		398,225
2-й завтрак		
Сок фруктовый	148	75,000
Итого:		75,000
Обед		
Борщ со свежей капустой	200	123,2
Плов из отварной птицы	160	350,38
Хлеб пшеничный	30	70,500
Хлеб ржаной	45	78,300
Компот из сухофруктов	180	56,88
Итого:		679,260
Полдник		
Пирожок с повидлом	85	242,9
Фрукты свежие	90	47,0
Какао с молоком	180	133,767
Итого:		423,667
ВСЕГО:		1576,152