

Утверждаю:
И.о.заведующего МБДОУ
Детский сад № 12 Тополек Напцеева М.К.



12.04.2024г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
<i>Завтрак</i>	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша гречневая молочная жидкая	180	175,2
Кофейный напиток с молоком	180	139,14
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
Итого:		423,66
2-й завтрак		
Сок фруктовый	148	75,000
Итого:		75,000
Обед		
Суп полевой	200	126,77
Котлеты, биточки из говядины	75	149,27
Икра из отварной свеклы	90	122,12
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб ржаной	45	78,3
Компот из свежих яблок	180	77,01
Итого:		623,97
Полдник		
Кондитерские изделия	45	110,1
Котлеты рыбные	80	107,47
Зеленый горошек консервированный	105	20,67
Хлеб пшеничный	20	47,000
Чай с сахаром	180	29,745
Итого:		314,985
ВСЕГО:		1437,615

Утверждаю:
И.о.заведующего МБДОУ
Детский сад № 12 Тополек Напцеева М.К.



12.04.2024г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
<i>Завтрак</i>	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша гречневая молочная жидкая	150	146,0
Кофейный напиток с молоком	160	121,0
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Итого:		346,35
2-й завтрак		
Сок фруктовый	148	75,000
Итого:		75,000
Обед		
Суп полевой	180	105,6
Котлеты, биточки из говядины	60	116,47
Икра из отварной свеклы	80	115,442
Хлеб пшеничный	20	47,000
Хлеб ржаной	36	72,36
Компот из свежих яблок	160	53,36
Итого:		510,232
Полдник		
Кондитерские изделия	22	62,56
Котлета рыбная	70	92,0
Зеленый горошек консервированный	65	12,48
Хлеб пшеничный	20	47,00
Чай с сахаром	160	20,5
Итого:		234,54
ВСЕГО:		1166,122