

Утверждаю:
И.о.заведующего МБДОУ
"Детский сад № 12 Тополек" Напцеева М.К.

19.04.2024г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша пшеничная молочная жидкая	180	203,54
Какао с молоком	180	133,767
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
Итого:		446,627
2-й завтрак		
Сок фруктовый	148	75,000
Итого:		75,000
Обед		
Борщ со свежей капустой	200	123,2
Голубцы ленивые	70	100,52
Пюре картофельное	140	135,02
Хлеб пшеничный	30	70,500
Хлеб ржаной	45	78,3
Компот из свежих яблок	180	77,01
Итого:		584,55
Полдник		
Яйцо отварное	1	63,00
Икра кабачковая консервированная	120	43,26
Чай с сахаром	180	29,745
Булочка	80	228,90
Итого:		364,905
ВСЕГО:		1471,082

Утверждаю:
И.о.заведующего МБДОУ
"Детский сад № 12 Тополек" Напцеева М.К.

19.04.2024г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша пшеничная молочная жидкая	150	169,95
Какао с молоком	160	124,61
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Итого:		373,91
2-й завтрак		
Сок фруктовый	148	75,000
Итого:		75,000
Обед		
Борщ со свежей капустой	180	105,5
Голубцы ленивые	60	86,4
Пюре картофельное	120	115,442
Хлеб пшеничный	20	47,000
Хлеб ржаной	36	72,36
Компот из свежих яблок	160	53,36
Итого:		480,062
Полдник		
Яйцо отварное	1	63,00
Зеленый консервированный горошек	65	12,48
Чай с сахаром	160	20,50
Булочка	70	216,60
Итого:		312,580
ВСЕГО:		1241,552