

Утверждаю:
И.о.заведующего МБДОУ
Детский сад № 12 Тополек

Иванцева М.К.

23.04.2024г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша манная молочная жидкая	180	171,54
Чай с сахаром	180	29,745
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,32
Сыр в порционной нарезке	13	54,600
Итого:		365,205
2-й завтрак		
Фрукты свежие	90	47,0
Итого:		47,0
Обед		
Свекольник	200	97,18
Жаркое по домашему	180	297,02
Хлеб пшеничный	30	70,500
Хлеб ржаной	45	78,3
Компот из сухофруктов	180	56,88
Итого:		599,88
Полдник		
Сырники из творога	100	313,75
Соус сметанный	40	40,536
Йогурт	195	102,8
Итого:		457,086
ВСЕГО:		1469,171

Утверждаю:
И.о.заведующего МБДОУ
Детский сад № 12 Тополек

Иванцева М.К.

23.04.2024г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Каша манная молочная жидкая	150	157,8
Чай с сахаром	160	69,6
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35
Сыр в порционной нарезке	8	32,760
Итого:		338,902
2-й завтрак		
Фрукты свежие	85	44,0
Итого:		44,0
Обед		
Свекольник	180	81,00
Жаркое по домашему	150	252,31
Хлеб пшеничный	20	47,000
Хлеб ржаной	36	72,36
Компот из сухофруктов	160	60,5
Итого:		513,17
Полдник		
Сырники из творога	80	234,04
Соус сметанный	30	33,78
Йогурт	145	90,50
Итого:		364,38
ВСЕГО:		1260,452