

Утверждаю:
И.о.заведующего МБДОУ
Детский сад № 12 Топольск



Натщежева М.К.

24.04.2024г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Омлет	90	140,5
Зеленый горошек консервированный	50	12,291
Сыр в порционной нарезке	8	36,804
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	102,850
Кофейный напиток на молоке	160	121,0
Итого:		413,445
2-й завтрак		
Сок фруктовый	148	75,000
Итого:	148	75,000
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	180	107,54
Пудинг из говядины	60	211,36
Пюре картофельное	120	115,442
Хлеб пшеничный	20	47,0
Хлеб ржаной	36	72,36
Компот из сухофруктов	160	60,5
Итого:		614,202
Полдник		
Кнели рыбные в томате с овощами	158	113,00
Хлеб пшеничный	20	47,00
Чай с сахаром	160	20,50
Кондитерские изделия	22	62,56
Фрукты свежие	85	44,00
Итого:		287,06
ВСЕГО:		1389,707

Утверждаю:
И.о.заведующего МБДОУ
Детский сад № 12 Топольск



Натщежева М.К.

24.04.2024г

Меню

	вес блюда	калло- рийность
Завтрак	<i>грамм</i>	<i>Ккал</i>
Омлет	130	203,65
Икра кабачковая	105	42,519
Сыр в порционной нарезке	13	57,350
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	109,320
Кофейный напиток на молоке	180	139,14
Итого:		551,978
2-й завтрак		
Сок фруктовый	148	75,000
Итого:	148	75,000
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	200	128,0
Пудинг из говядины	70	222,71
Пюре картофельное	140	135,02
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	45	78,3
Компот из сухофруктов	180	56,88
Итого:		691,41
Полдник		
Кнели рыбные в томате с овощами	170	143,0
Хлеб пшеничный	20	47,000
Чай с сахаром	180	29,745
Кондитерские изделия	45	110,1
Фрукты свежие	90	47,0
Итого:		376,845
ВСЕГО:		1695,233